ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **COMUNIDAD DE CUIDADO** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: **COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA**

1.2 Localidad: **NO APLICA**

2. Linea: **MOVILIZANDO CAPACIDADES**

2.1. Fecha de Ejecución:

8	1	2025	29	1	2025

2.2. Nombre del encuentro:
1. FORMALIZANDO MI SABER
2. APRENDER SIN LIMITES
3. LA FORTUNA DE APRENDER
4, MOTRICIDAD FINA

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: **GABRIELA JARAMILLO PONCE - TERAPEUTA OCUPACIONAL**

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Posibilitar espacios y medios que fomenten la iniciativa, la capacidad de imaginación y la creatividad en el desarrollo de actividades acordes a gustos, intereses y posibilidades de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Ofrecer opciones de cualificación a las personas mayores en oficios o aficiones de su interés a través de la articulación con instituciones de educación formal.
2. Implementar espacios de educación no formal para las personas mayores en oficios, aficiones, tareas cotidianas, labores de cuidado, roles entre otras que sean de su interés.
3. Promover espacios de estimulación sensorial y relajación que fomenten la conservación de capacidades y potencialidades individuales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. FORMALIZANDO MI SABER: 13 y 20 de enero de 2025. Para el desarrollo de esta actividad se inicia con la convocatoria a las personas mayores de manera personalizada y mencionandoles el lugar donde se llevara a cabo la actividad. Se organiza el lugar y los materiales que se requieren para el mismo como tijeras, tela, hilo, agujas, relleno de silicona, cubetas de huevo. Se comienza la actividad mencionando el objetivo de la misma y lo que se va a desarrollar durante la sesión de elaboración de muñecas de trapo y materas. 2. APRENDER SIN LIMITE: 8 Y 15 de enero de 2025, Para el desarrollo de esta actividad se inicia con la convocatoria a las personas mayores de manera personalizada y mencionandoles el lugar donde se llevara a cabo la actividad. Se organiza el lugar y los materiales que se requieren para el mismo como son: mesas, sillas, copias, loteria. Se comienza la actividad mencionando el objetivo de la misma y lo que se va a desarrollar durante la sesión. 3. LA FORTUNA DE APRENDER: 10, 14 y 22 de enero de 2025. Para el desarrollo de esta actividad se inicia con la convocatoria a las personas mayores de manera personalizada y mencionandoles el lugar donde se llevara a cabo la actividad. Se organiza el lugar y los materiales que se requieren para el mismo como son los computadores, mesas, sillas, papeleria y zona de trabajo. 4. MOTRICIDAD FINA: 17, 24, 28 y 29 de enero de 2025, Para esta actividad se convoca a las personas mayores para que se presenten en el lugar de la actividad, en la cual se les menciona que se va a trabajar picado y recortado, iniciando con una preparación previa con estiramiento y ejercicios manuales.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. FORMALIZANDO MI SABER: Se llevaron a cabo dos (2) actividades del curso de realización de muñecas de trapo. en la primera sesión la instructora coloco a las personas mayores a continuar con la decoración de la cara por medio de la colocación de ojos y pintado de nariz y boca y se realizaron los vestidos de las muñecas faltantes, En la segunda sesión se comienza con la realización de materas recicladas, para esto se utilizan cubetas de huevo, las cuales deben ser picadas y recortadas, se colocan a todas las personas mayores participantes a picar y colocar los pedazos en diferentes bolsas. 2. APRENDER SIN LIMITE: Se realizaron dos (2) actividades de aprendizaje del ingles, dentro de las cuales se trataron temas de aprendizaje del inglés, por medio de loterias con diferentes categorizaciones como animales, frutas, profesiones; además de dibujos con colores en el idioma inglés, que ellos evocaron de anteriores sesiones y retomaron en su diario vivir. 3. LA FORTUNA DE APRENDER: Se llevaron a cabo tres (3) sesiones en la primera se continuo con la alfabetización digital en esta clase se enfatizó en lo aprendido en las clases pasadas por medio de dibujos y explicación de las partes de un computador; en la segunda sesión se enfoca en la enseñanza de la utilización de los computadores de una manera más personalizada y en la tercera sesión se retoma el tema de las nuevas tecnologias y el enfoque de género, como estas han ido cambiando en los ultimos 20 años y que futuro nos espera en este tema, para eso se coloca un video y se logra que ellos interactuen y pregunten acerca del tema y como estas nuevas teconologías influyen en su vida. 4. MOTRICIDAD FINA: Se realizaron cuatro (4) actividades de motricidad fina en las cuales se enfatizó en el picado de cubetas de huevo, a medida que iban terminando una cubeta se hacia un descanso con pausa activa de estiramiento manual, y nuevamente seguir con el picado.

3.3.3. MOMENTO FINAL	1. FORMALIZANDO MI SABER: En cada sesión se finaliza agradeciendo la participación y colaboración de las personas mayores, indicando lo que avanzaron en su producto y como va quedando el proceso de elaboración de las muñecas de trapo; se menciona además, que se va a realizar la continuidad de las materas, lo que se va a desarrollar en las siguientes sesiones dependiendo del avance de la misma. 2. APRENDER SIN LIMITE: Al culminar las sesiones correspondiente a esta actividad se pregunta a las personas mayores sobre lo aprendido en la sesión, su motivación frente a seguir participando de estas actividades y las tematicas que quieren que se manejen en los meses siguientes. 3. LA FORTUNA DE APRENDER: Al finalizar las sesiones se considera a todas las personas mayores participantes su colaboración y se les agradece por lo mismo, se hace un resumen de lo que se hizo en la sesión y cual sería el proceso siguiente para las demás sesiones pendientes, teniendo en cuenta el proceso conlleva la práctica y utilización de los computadores y expresándoles a las personas mayores que pueden hacer uso de los mismos en los horarios estipulados. 4. MOTRICIDAD FINA: Se agradece la participación de las personas mayores en la actividad y la importancia de una constancia en la misma, se proponen más actividades para realizar la estimulación motora y conservación de habilidades.

3.4.RECURSOS	
Terapeuta Ocupacional	1
Tallerista	1
Instructora Sena	1
Personas mayores	25
Televisor	1
Mesas	5
Sillas	30
Tijeras	10
Tela	5
Hilo	5
Agujas	5
Marcadores	5
Papel periodico	2
Algodón siliconado	1
Cubetas de huevo	5
Computadores	25

EVALUACIÓN

1. FORMALIZANDO MI SABER: En esta actividad participaron en promedio 15 personas mayores. Se logró que las personas mayores puedan continuar estudios y aprendizaje de temas de su interés, se evidencia como dificultad la disminución en habilidades para el desarrollo de manualidades, por lo que necesitan ayuda continua para terminar sus productos, por tal razón se va a trabajar en la potencialización de las habilidades motoras finas de las personas mayores con una preparación previa antes de la actividad.
2. APRENDER SIN LIMITE: Se logró la participación de 18 personas mayores en las actividades de aprendizaje del inglés, evidenciándose interés por aprender palabras básicas en Inglés, les gusta interactuar con juegos como la loteria.
3. LA FORTUNA DE APRENDER: Se logró la participación de 18 personas mayores en las actividades de aprendizaje de nuevas tecnologías, evidenciándose interés por el manejo de los computadores y la funcionalidad de su utilización en la actualidad; y se logra que las personas mayores sigan activas en actividades de su interés aprendiendo nuevas maneras y oficios.
4. MOTRICIDAD FINA: En esta actividad participaron un promedio de 12 personas mayores, con ellas se logra mantener habilidades motoras finas, que haya constancia en su participación a estas actividades para que evidencien el beneficio de realizarlas.

En constancia a lo anterior lo firman:

Pedro Pablo Moreno	C.C. 17199073	Persona mayor	Pedro Pablo Moreno D
Luis Mario Ótalora	C.C. 19291788	Persona mayor	
Elvira Uriza	C.C. 41681325	Persona mayor	Elvira Uriza. D.
María Teresa Rodriguez	C.C. 41498932	Persona mayor	Teresa. R.

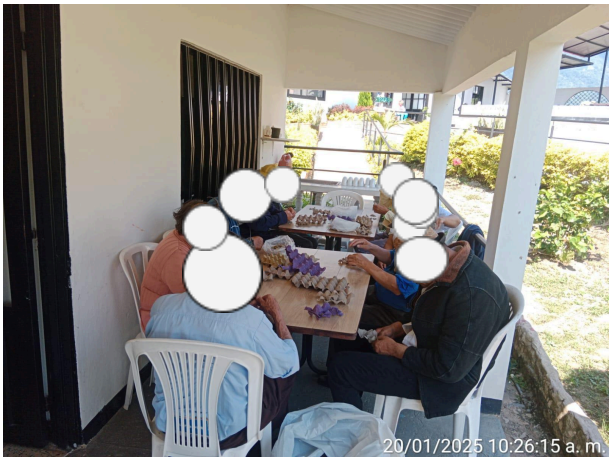
Fecha de evaluación del encuentro: 29/01/2025

Nombre del profesional que evalúa: Johanna Escobar Gonzalez Coordinadora

REGISTRO FOTOGRÁFICO MOVILIZANDO CAPACIDADES

FORMALIZANDO MI SABER 13 y 20 de enero de 2025





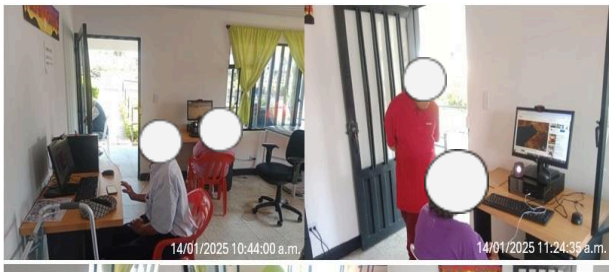
APRENDER SIN LÍMITES 8 y 15 de enero de 2025

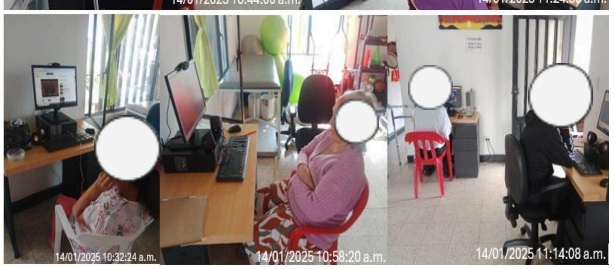




FORTUNA DE APRENDER 10, 14 y 22 de enero de 2025









MOTRICIDAD FINA 17, 24, 28 y 29 de enero de 2025






28/01/2025 10:52:44 a. m.


ENTREGA PAPEL
HIGIENICO
9 - 5pm
29/01/2025 8:53:01 a. m.